

МЕНЮ
08 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная жидка	200	15	3	8	20	172
Яйцо отварное	50	8,5	3	5	0	63
Хлеб пшеничный	35	3	0	0	17	73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	1	1	7	35
Кофейный напиток	200	12	3	2	25	122
Печенье пром. Произ-ва	25	3	2	2	11	61
Фрукты свежие (яблоки)	100	7	0	0	10	45
Итого:	630	50	14	18	90	571
ОБЕД						
Икра кабачковая консервированная	60	4	0	4	4	58
Суп из овощей	200	13	2	4	10	79
Котлеты рыбные	90	21	9	8	14	176
Рис отварной	150	9	4	9	36	245
Слойка с начинкой фруктовой	60	8,5	1	1	14	92
Напиток фруктово-ягодный	200	8,5	2	0	4	25
Хлеб пшеничный	45	2,59	0	0	22	94
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	2	1	10	53
Итого:	835	70,50	20	27	114	822

МЕНЮ
08 сентября2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная жидка	250	31	4	10	25	215
Яйцо отварное	50	12	5	5	0	63
Хлеб пшеничный	50	4,5	0	0	24	104
Хлеб ржано-пшеничный	35	3,5	2	1	12	61
Кофейный напиток	200	18	3	2	25	122
Печенье пром. Произ-ва	25	4,5	2	2	11	63
Фрукты свежие (яблоки)	100	7	0	0	10	45
Итого:	625	80,5	16	21	108	672
ОБЕД						
Икра кабачковая консервированная	100	20	1	7	7	97
Суп из овощей	250	16,5	2	4	12	99
Котлеты рыбные	100	28	10	9	15	196
Рис отварной	180	11,5	4	11	43	293
Слойка с начинкой фруктовой	60	20	1	1	14	92
Напиток фруктово-ягодный	200	12	2	0	4	25
Хлеб пшеничный	55	5	1	0	27	115
Хлеб ржано-пшеничный	40	4	2	1	13	70
Итого:	890	117	22	34	135	987