

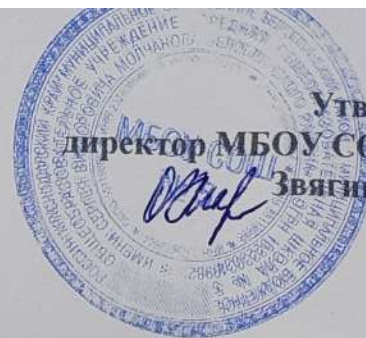


Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 5
Звягина О.Ю.

МЕНЮ
09 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Печень говяжья по-строгановски/ картофель отварной	280	54	21	24	25	405
Салат из белокочанной капусты	60	8	1	3	5	53
Хлеб пшеничный	35	3	0	0	17	73
Хлеб ржано-пшеничный	20	2	1	1	7	35
Молоко	200	22	3	4	5	64
Итого:	595	89	26	32	59	630
ОБЕД						
Кукуруза консервированная	80	18,5	1	1	4	36
Борщ с капустой	200	18	2	4	11	85
Рагу из птицы	240	42	14	13	23	278
Чай с сахаром	200	3	0	0	42	162
Хлеб пшеничный	45	4	0	0	22	94
Хлеб ржано-пшеничный	30	3	2	1	10	53
Итого:	795	88,5	19	19	112	708



Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 5
Звягина О.Ю.

МЕНЮ
09 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Печень говяжья по-строгановски/картофель отварной	320	63	24	29	30	478
Салат из белокочанной капусты	100	10	1	5	9	88
Хлеб пшеничный	50	4,5	0	0	24	104
Хлеб ржано-пшеничный	35	3,5	2	1	12	61
Напиток фруктово-ягодный	200	8,5	2	0	4	25
Итого:	630	89,5	30	35	79	755
ОБЕД						
Кукуруза консервированная	100	23	1	2	5	45
Борщ с капустой	250	22,5	2	5	13	106
Рагу из птицы	280	49	17	16	27	325
Чай с сахаром	200	3	0	0	42	162
Хлеб пшеничный	55	5	1	0	27	115
Хлеб ржано-пшеничный	40	4	2	1	13	70
Итого:	830	106,5	22	24	127	823